ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ (ФГБОУ ВО ЧГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной организации профсоюза сотрудников и обучающихся ЧГМА
_____ Е. В. РОЗУМНАЯ
«23» декабря 2022г

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Читинской государственной медицинской академии
_____ Д.Н. ЗАЙЦЕВ
«23» декабря 2022г

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для водителя автомобиля

ИОТ- 31 -2022

Чита - 2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению работы в качестве водителя автомобиля категории В (далее – водитель) допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие российское национальное водительское удостоверение соответствующей категории, прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование и предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи, испытание (стажировку) перед допуском к самостоятельной работе на модели автомобиля, на котором планируется работа водителя, под руководством руководителя испытания (наставника), получившие допуск к самостоятельной работе.

1.2. Обучение и проверку знаний требований охраны труда водитель проходит вместе с обучением оказанию первой помощи пострадавшим.

1.3. Водитель-наставник назначается из состава водителей, в том числе привлекаемых работодателем, не совершивших за последний год работы дорожно-транспортных происшествий по своей вине, имеющих стаж (опыт) работы на соответствующем типе транспортных средств не менее трех лет.

1.4. Продолжительность испытания (стажировки) устанавливается водителем-наставником, но не может быть более 3 месяцев. Испытания (стажировка) проводятся в соответствии со статьей 70 Трудового Кодекса Российской Федерации.

1.5. Водитель должен пройти обучение на присвоение II группы по электробезопасности в качестве ремонтного персонала, так как эксплуатирует ручные электросветильники в помещениях с повышенной опасностью, к которым относятся стоянка, гараж и ремонтная база.

1.6. Водитель автомобиля должен периодически, не реже одного раза в год, проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда, обучение по оказанию первой помощи и обучение (тренировки) по пожарной безопасности, инструктажи по безопасности дорожного движения, обучение (тренировки) по применению средств защиты.

Повторные инструктажи на рабочем месте проводятся не реже 1 раза в 6 месяцев. В случае нарушения водителем требований охраны труда, а также при перерыве в работе по решению руководителя подразделения, он должен пройти внеплановый инструктаж.

Целевые инструктажи с водителем автомобиля, санитарного автомобиля проводятся при проведении разовых работ, участии в массовых мероприятиях, участия в работе в качестве члена бригады по наряду-допуску.

1.7. Водитель автомобиля, не прошедший своевременно предварительные и периодические психиатрические освидетельствования, медицинские осмотры инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, к работе не допускается.

1.8. Водитель, допущенный к самостоятельной работе, должен отвечать профессиональным и квалификационным требованиям, указанным в Приказе Министерства транспорта Российской Федерации от 31.07.2020 № 282 "Об утверждении профессиональных и квалификационных требований, предъявляемых

при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона "О безопасности дорожного движения".

1.9. Водитель должен уметь:

безопасно и эффективно управлять транспортным средством соответствующей категории в различных условиях дорожного движения;

соблюдать Правила дорожного движения;

контролировать свое эмоциональное состояние;

проверять техническое состояние транспортного средства;

устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства соответствующей категории, не требующие разборки узлов и агрегатов;

обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажиров транспортного средства соответствующей категории, их перевозку либо прием, размещение и перевозку багажа;

выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях дорожного движения;

использовать зеркала заднего вида при маневрировании;

прогнозировать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления и совершать действия по их предотвращению;

своевременно принимать решения и действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;

оказывать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;

использовать средства тушения пожара;

совершенствовать навыки управления транспортным средством соответствующей категории.

1.10. Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1080н от 08 октября 2020 г. установлены требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной). Водитель должен быть обучен применению данной аптечки ежегодно в рамках обучения оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

1.11. Водитель должен выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке; не следует пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.12. На рабочем месте водителя категории В (односменный режим работы) установлен 2 класс условий труда (допустимые условия труда 2 класса).

1.13. На рабочем месте водителя категории В проведена оценка профессиональных рисков, карта оценки рисков. Уровень риска – допустимый, умеренный.

1.14. При эксплуатации транспортных средств на водителя возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

1) движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, заготовок, материалов;

2) падающих предметов (элементов технологического оборудования, инструмента);

3) острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности технологического оборудования, инструмента;

4) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;

5) повышенной или пониженной температуры поверхностей технологического оборудования, материалов;

6) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

7) повышенного уровня шума на рабочем месте;

8) повышенного уровня вибрации;

9) повышенной или пониженной влажности воздуха;

10) отсутствия или недостаточного естественного освещения;

11) недостаточной освещенности рабочей зоны;

12) физических перегрузок;

13) нервно-психических перегрузок.

1.15. При исполнении трудовых обязанностей на работника воздействуют следующие опасности:

- Дорожно-транспортное происшествие
- Попадание на поверхность кожи, в органы дыхания вредных веществ (тосол, бензин, масла).
- Острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях автомобиля, других устройств и приспособлений при заправке топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью
- Воспламенение горючих жидкостей (бензина, масла)
- Разлетающиеся части стального буксировочного каната при его обрыве
- Подвижные части оборудования автомобиля (при производстве мелких ремонтных работ)
- Острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, запчастей
- Выступающие предметы, части объектов при выполнении ремонтных работ в стесненных условиях и при недостаточности освещения
- Повышенная температура поверхностей оборудования (двигателя)
- Скользкая поверхность территории (ступеней) при гололеде, дожде
- Повышенная (пониженная) температура воздуха на рабочем месте в летний (зимний) период
- Обморожение.
- Агрессивные действия участников дорожного движения.

1.13. Водитель во время работы должен пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, выдаваемыми ему в соответствии с

Положением об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты и нормами бесплатной выдачи по автоколонне».

1.14. Водителю следует помнить о токсичности веществ, входящих в состав топлива, масел и соблюдать правила личной гигиены, порядок применения дерматологических средств индивидуальной защиты.

Вид средства	Характер работы	Норма в месяц	Наименование средства	Порядок применения
Очищающие кремы, гели и пасты	Работы с трудносмываемыми загрязнениями: нефтепродуктами, производственной пыли, смазочно-охлаждающими жидкостями.	200 мл	Паста очищающая от сильных загрязнений	После окончания работы нанести необходимое количество пасты и тщательно растереть, обращая внимание на запястья, области между пальцами, вокруг и под ногтями. После чего добавить немного воды (4-5 мл) и продолжать растирать до полного растворения загрязнений. Затем смыть водой.
Средства гидрофильного действия (впитывающие влагу, увлажняющие кожу)	Работы с нефтепродуктами, различными видами производственной пыли, смазочно-охлаждающими жидкостями.	100 мл	Крем защитный гидрофильный	необходимое количество крема нанести на чистую, сухую кожу открытых участков тела, особое внимание уделить зонам вокруг ногтей, под ногтями, между пальцами, тыльной стороне рук. Использовать перед началом работы и после

Вид средства	Характер работы	Норма в месяц	Наименование средства	Порядок применения
				каждого мытья рук.
Регенерирующие, восстанавливающие кремы, эмульсии	Работы с нефтепродуктами, различными видами производственной пыли, смазочно-охлаждающими жидкостями, а также дезинфицирующими средствами.	100 мл	Крем регенерирующий и восстанавливающий для кожи рук и лица	Перед каждым нанесением крема кожу хорошо вымыть и высушить. Нанести крем на участки кожи, требующие ухода, распределить до впитывания, уделив особое внимание участкам между пальцев, вокруг ногтей. Рекомендуется применять регулярно перед продолжительными перерывами и по окончании работы.

1.15. Водителю следует помнить о высокой пожароопасности топлива и особое внимание уделять вопросам пожарной безопасности.

1.16. Для предупреждения возможности возникновения пожара водитель должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и пассажирами; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.17. Водитель обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.18. Водитель должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

Время отдыха и перерывов (за исключением специальных перерывов) водителей включает: перерыв для отдыха и питания, предоставляемые в течение рабочего дня (смены); ежедневный (междусменный) непрерывный отдых (далее - ежедневный отдых); еженедельный отдых (суббота, воскресенье).

Не позднее 4 часов 30 минут времени управления автомобилем, после окончания времени отдыха или специального перерыва, водитель обязан сделать специальный перерыв продолжительностью не менее 45 минут, если не наступает время отдыха, продолжительность которых превышает продолжительность специального перерыва.

Специальный перерыв может быть разделен на несколько частей, первая из которых должна составлять не менее 15 минут, а последняя - не менее 30 минут. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха водитель обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.19. Если с кем - либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.20. Водитель при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой первой помощи.

1.21. Водитель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы водителю следует надеть спецодежду, спецобувь и подготовить необходимые для работы средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

2.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.3. Перед выездом на линию водитель должен пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить отметку в путевом листе; водитель, у которого установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических средств, к работе не допускается.

2.4. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожно-транспортному происшествию.

2.5. Перед выездом на линию водитель должен проверить исправность тормозов, рулевого управления, освещения, звукового сигнала, стеклоочистителей, состояние аккумулятора, отсутствие утечки топлива, масла в картере двигателя, уровни охлаждающей, тормозной и омывающей жидкостей и при необходимости доведите их до нормы, исправность ламп внешних световых приборов и их чистоту, функционирование системы стеклоочистки, правильность установки зеркал, сидений и ремней безопасности, проверьте исправность рабочей тормозной системы

(отсутствие провала педали тормоза) и стояночной тормозной системы (фиксацию рычага стояночного тормоза).

Водителю следует обратить особое внимание на наличие следов масел и эксплуатационных жидкостей под автомобилем, что свидетельствует о негерметичности его узлов и агрегатов. В этом случае необходимо обратиться к непосредственному руководителю, в его отсутствие – к механику, начальнику гаража для выявления и устранения причин их появления.

2.6. Если автомобиль исправен, то перед выездом следует проверить укомплектованность его запасным колесом, огнетушителем, автомобильной аптечкой и буксировочным тросом; кроме того, автомобиль должен быть снабжен набором исправных инструментов и приспособлений, в том числе домкратом, переносной лампой, насосом для накачивания шин, гаечными ключами; в автомобиле должны быть клинья, упорные колодки для подкладывания под колеса (не менее 2 шт.) и жилет сигнальный 2-го класса защиты.

2.7. Перед выездом водитель должен проверить наличие необходимых документов, в том числе удостоверение на право вождения автомобиля и путевой лист.

2.8. Водитель должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы, выполнены.

2.9. Водитель не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы. Водитель обязан сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Перед пуском двигателя транспортного средства необходимо убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач поставлен в нейтральное положение. Перед пуском двигателя транспортного средства, подключенного к системе подогрева, необходимо предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

3.2. Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера. Запрещается запуск двигателя с помощью буксира.

3.3. Безопасная техника вождения автомобиля во многом зависит от правильной посадки водителя. Правильная посадка – водитель достаточно плотно опирается на спинку сиденья, ноги при полном ходе педалей вытянуты не полностью, а обе руки, слегка согнутые в локтевых суставах, удерживают верхнюю часть рулевого колеса. Положение тела должно быть устойчивым, но не напряженным – это предотвращает быстрое утомление.

3.4. Будьте очень осторожны на мокрых или скользких участках дорог – не допускайте резких торможений и резкого нажатия и отпускания педали акселератора. С этой целью управляйте автомобилем плавно, без резких движений рулевым колесом. Снижение скорости проводите только постепенным переходом на

пониженные передачи в коробке передач с частичным притормаживанием рабочими тормозами. Если несмотря ни на что автомобиль начинает заносить, поверните руль в сторону заноса и плавной работой рулём, и педалью газа выровняйте автомобиль.

3.5. В зимнее время при заправке транспортных средств топливом заправочные пистолеты следует брать с применением СИЗ рук, соблюдая осторожность и не допуская обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.

Запрещается:

1) эксплуатировать транспортные средства, имеющие неисправные устройства для обогрева салона и кабины;

2) прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструменту без применения средств защиты рук;

3) подогревать (разогревать) двигатель, другие агрегаты автомобиля, а также обогревание элементов топливной системы открытым пламенем.

3.6. Водителю категорически запрещается передавать управление автомобилем посторонним лицам.

3.7. Во время движения следует избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге или соображениями безопасности.

3.8. При остановке транспортного средства должна быть исключена возможность его самопроизвольного движения следующим образом:

1) выключено зажигание или прекращена подача топлива;

2) рычаг переключения передач (контроллера) установлен в нейтральное положение;

3) транспортное средство заторможено стояночным тормозом.

3.9. Пробку радиатора на горячем двигателе транспортного средства необходимо открывать с использованием СИЗ рук или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.10. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные или стояночные огни.

3.11. При маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

3.12. Водитель должен быть особенно внимательным при движении задним ходом; нельзя создавать помехи для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает и что позади нет людей или каких-либо препятствий; для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

3.13. Во время движения водителю не разрешается пользоваться телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

3.14. В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, а также в тоннелях, на движущемся автомобиле должны быть

включены фары дальнего или ближнего света; на прицепах и буксируемых механических транспортных средствах – габаритные огни.

3.15. Для того чтобы не ослеплять водителей встречных автомобилей, дальний свет фар следует переключить на ближний за 150 м до идущего навстречу транспортного средства.

3.16. При разъезде не следует смотреть на фары встречного автомобиля; если же произошло ослепление светом встречного автомобиля, необходимо включить аварийную сигнализацию и, не меняя полосу движения, снизить скорость и остановиться.

3.17. Во время остановки или стоянки на неосвещенном участке дороги необходимо включить габаритные огни; при неисправности осветительных приборов автомобиль вне населенных пунктов должен быть отведен за пределы проезжей части дороги, а если это невозможно, водитель обязан включить аварийную сигнализацию, а при ее отсутствии или неисправности установить позади автомобиля на расстоянии не менее 30 м знак аварийной остановки.

Во время движения автомобиля, при ухудшении видимости дорожного полотна, необходимо остановиться и очистить световые приборы. Используйте противотуманные огни только по назначению и не забывайте выключать их, когда в них нет необходимости, чтобы не мешать другим участникам движения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, водитель должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При обнаружении во время работы неисправности средств подмащивания, применяемого оборудования, инструмента, средств защиты, следует приостановить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3. При возникновении в зоне работы опасных условий работник обязан прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. При несчастном случае вызвать скорую помощь, до ее приезда оказать пострадавшему первую помощь, обеспечив при этом собственную безопасность и безопасность пострадавшего, а также сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.5. Работник обязан известить своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

4.6. При пожаре следует вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся непосредственному руководителю. Водитель может приступить к тушению только в

том случае, если отсутствует угроза жизни и здоровью и получена команда от непосредственного или вышестоящего руководителя.

4.7. При ДТП водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить (не трогать с места) автомобиль, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (на расстоянии, обеспечивающем в конкретной обстановке своевременное предупреждение других водителей об опасности, но не менее 15 м от транспортного средства в населенных пунктах и 30 м – вне населенных пунктов), не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию.

4.8. Если ДТП произошло вне населенного пункта в темное время суток либо в условиях ограниченной видимости, то водитель, выходя из автомобиля на проезжую часть или обочину дороги, для обеспечения собственной безопасности должен предварительно надеть на себя жилет сигнальный 2-го класса защиты.

4.9. Приказом Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)" установлены требования к комплектации автомобильных аптечек медицинскими изделиями, зарегистрированными на территории Российской Федерации. По истечении сроков годности медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, или в случае их использования, водитель должен поставить в известность непосредственного руководителя о необходимости пополнения или замены аптечки на полностью укомплектованную.

Каждая аптечка укомплектована Инструкцией по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной), и водитель обязан изучить ее. Не допускается использование медицинских изделий в случае нарушения их стерильности, а также повторное использование медицинских изделий, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями. Нельзя дополнять аптечку лекарственными препаратами.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы водитель должен привести в порядок автомобиль.

5.2. Автомобиль необходимо поставить на место на стоянке в соответствии с утвержденной работодателем схемой расстановки транспортных средств.

5.3. Ширина проезда между транспортными средствами в помещениях для стоянки должна быть достаточной для свободного въезда транспортного средства на закрепленное место (за один маневр), а расстояние от границы проезда до транспортного средства должно быть не менее 0,5 м.

5.4. Транспортные средства, требующие ремонта, должны храниться отдельно от исправных транспортных средств.

5.5. На всех транспортных средствах, поставленных на место стоянки, должно быть выключено зажигание (подача топлива) и отключена масса (если имеется

выключатель). Транспортные средства должны быть заторможены стояночными тормозами.

5.6. В помещениях, предназначенных для стоянки транспортных средств, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

1) производить ремонт транспортных средств;

2) оставлять открытыми горловины топливных баков транспортных средств;

3) подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);

4) мыть или протирать бензином кузова транспортных средств, детали или агрегаты, а также руки и одежду;

5) заправлять автомобили жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;

6) осуществлять в помещении пуск двигателя для любых целей, кроме выезда транспортных средств из помещения;

7) хранить какие-либо материалы и предметы;

8) хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автомобилей;

9) курить, использовать открытый огонь.

5.7. После того, как автомобиль будет установлен на место стоянки, двигатель заглушен, ключ зажигания выключен, нужно сдать автомобиль механику.

5.8. Водитель обязан поставить в известность непосредственного руководителя, а в его отсутствие – механика и начальника гаража о всех неисправностях, а также нарушениях штатного режима эксплуатации транспортного средства. При сменном режиме работы обо всех выявленных недостатках, влияющих на безопасность труда, необходимо известить сменщика и непосредственного руководителя.

5.9. После окончания смены необходимо снять спецодежду, сдать ее в гардеробную, вымыть руки и лицо с применением очищающих и смывающих средств, покинуть территорию через контрольно-пропускной пункт

Разработал:
Начальник АХЧ _____ Адорский А. П.

Согласовано:
специалист по охране труда _____ Старикова Е. А.